

訪問看護ステーション 連絡協議会だより

第7号

発行年月 2004年2月

発行所 岡山県訪問看護ステーション
連絡協議会

〒700-0805 岡山市兵団4-31

TEL086-235-0225・FAX086-235-0234

http://houmonkango.nurse.okayama.okayama.jp

E-mail houmonkango@nurse.okayama.okayama.jp

発行責任者 若林 敏子



副会長挨拶

岡山県訪問看護ステーション連絡協議会
副会長 福岡 英明

新しい年を迎えて、岡山県
訪問看護ステーション連絡協
議会の益々のご発展をお祈り
申し上げます。

介護保険も施行後5年目
を目前として、社会保障審議
会介護保険部会で制度全般に
検討を加え、その見直しが行
われております。この4〜6月
に議論の取りまとめが出され
る予定です。

途中の審議内容を拝見する
と、医療保険と同様財源抑制
と適正化のための施策になっ
ているように見えます。しか
し、認定区分の簡素化(3段
階)や在宅と施設の不公平へ
の配慮、医療との連携など従
来我々が言及してきた事も取
り上げられています。在宅か施
設ではなく、地域での小規模
多機能サービスをいよいよ介
護保険に位置付けていくこと
が必要であるとの記載も見ら
れます。注目したい所です。

ご承知のように昨年島根県
と日医総研の調査で判明した
単品サービス(訪問介護)のみ
受けた要支援、要介護1の高
齢者の介護度悪化を踏まえ
て、要支援、要介護1・2に対

して厳しいサービス受給にな
るようです。今のところ適切
な介護予防サービス(リハビリ
)の提供を実施する。介護予防
の水準は介護予防の機能や地
域全体で支える仕組みづくり
を考えるとあります。日医総
研はその後の調査で、歩行障
害で階段昇降ができなくなる
と、外出を控え介護度が進む
と発表しています。ADL悪
化の早期発見とリハビリが必
要です。

介護保険施行後、徐々に使
いよく、安いサービスを安易に
受ける風潮が利用者や事業者
やケアマネジャーに見られま
した。観察による早い時期での
ADL悪化を防ぐ介護予防の
視点や看護・リハビリがおろそ
かになっていったのではないで
しょうか。今回の見直しを機に
従来の訪問看護サービスの土
に、早期の観察やリハビリの視
点からの取り組みの重要性を
チームケアの中で一層認識させ
ていきたいと思っております。

今後の皆様方のご活躍を期待
しております。新しい年を迎え
て、岡山県訪問看護ステーシ
ョン連絡協議会の益々のご発展

新設のステーション紹介

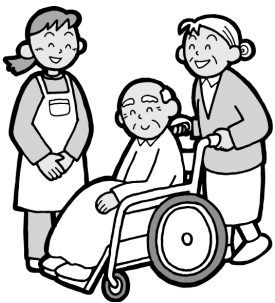
訪問看護ステーション
「てまり」
難波 則子

訪問看護ステーション
「てまり」は、平成15年7月1
日に倉敷西端の玉島に開設
致しました。

「てまり」は当地に所縁の
ある円通寺良寛和尚が子供
と共によく手毬をついて遊ん
でいたという昔話があり、そ
の毬遊びのように地域の方々
に親しまれ、道で出会った時
などに気軽に声を掛けていた
だけのようにという思いで名
前がつけられました。

当ステーションのスタッフ
は看護師3名作業療法士1
名を加え4名の少人数です。
一人一人の利用者のQOLを
大切に住みなれた場所であら
うに残存機能を活かしながら
生活していけるかを考え、訪
問を行なっています。

これからも利用者の方、家
族の方々に「待ってだよ」と訪
問を心待ちにしていただけ
ような関係を築き、サービス
の提供をしていけるように努
力していきたいと思えます。



〒713-8103 倉敷市玉島
乙島4030

平成16年度 訪問看護振興財団主催研修会一覽

連絡協議会では研修費等の費用を援助しています。ふるってご参加ください。 ※都合により、変更がある場合がございますのでご容赦ください。

研修会名	開催地・開催日	演 題	参加費
訪問看護経営管理セミナー	東京 5月20日(木) 5月22日(土)	・訪問看護ステーションを開設し管理ができる。	会 員 30,000円 非会員 40,000円
在宅痴呆高齢者看護セミナー	東京 6月17日(木) 6月19日(土)	・痴呆性高齢者が地域で生活を送るため援助技術を理解し、実践できる。	会 員 30,000円 非会員 40,000円
在宅終末期セミナー	東京 7月15日(木) 7月17日(土)	・死への過程にある療養者及び家族に対し、療養者の自己決定を尊重しつつ全人的苦痛の緩和を図り、多職種からなる在宅チームにおいて訪問看護役割を実践できる。	未 定
精神訪問看護研修会	東京 7月20日(火) 7月24日(土)	・精神訪問看護の基礎(制度と社会資源/技術論) ・精神訪問看護の実際(総論・各論) ・事例検討	会 員 25,000円 非会員 50,000円
ケアマネジャースキルアップ研修	大阪 9月3日(金) 9月4日(土)	・看護職ケアマネジャーの質向上を図る。医療機関所属の有資格者に対しても、介護保険制度や在宅療養に関する理解を深めて、連携推進を図る。	無 料

ステーションからの リレーだより

「東北冬の便り」

阿新虹の訪問看護ステーション 長谷川えり子

10年来、念願だった訪問看護に従事して、1年8か月が過ぎました。入職当初のリハビリや経管栄養管理が中心だった看護内容から、H O T、接続点滴等の医療管理や、精神疾患、特定疾患、ターミナルケア等看護内容も変化しつつあります。難病の2歳児の訪問看護を開始したのも初めてのことでした。倉敷、岡山迄、救急車の搬送時間が1時間以上を要する阿新地域の実情は厳しいものがあります。「熱が出た」「痰が多い」「排便がない」等不安な時に、何時でも気軽に相談でき、必要時往診や訪問看護で対応できることは家族にとつて一番心強いようです。想像以上に多忙な仕事ですが、訪問看護の成果が得られたり、利用者や家族との信頼関係の中で、訪問看護の魅力を日々発見しています。

今冬は大雪に見舞われ、昨年、雪の山道で車が谷に落ちかけたことを思い出し、チェーンその他、スコップや凍結防止剤を備えなければと思つてるところです。東北の積雪は、通常業務に雪かきと移動時間が倍近くかかるという仕事を増やしてくれます。



「師走」

水島訪問看護ステーション

石原富恵

歳の瀬も迫るこの頃になると必ず訪問先の利用者や家族の方が、「また一つ大きゅうなります。」としみじみした口調で言われる。訪問看護を始めた当初は「はて、ここにお孫さんいらつしやつたかしら。」と思つたりしたものだが、このあたり独特の言い回しなのか、自分たちが年をまた一つとることに對して、憂いにも似た表現をほとんどの方がされるようである。しかし、ある程度年齢を重ねた者にとつて「年をとる」と言う表現に比べ柔らかかでのりとしたものを感じるのは私だけだろうか。ともかく私は、最近好んでこの表現を使わせてもらつている。

訪問看護を始めてほぼ10年。利用者の方をはじめ多くの方々と出会い、看護を提供する以上に多くのことを与えてもらつてきた。来年も例外にもれず年齢は一つ大きくなるわけだが、人としても一つは成長することができればと思つている。



新刊書紹介(図書案内)

①「忘れても、しあわせ」

■著者 小菅もと子
■出版社 日本評論社
■定価 1800円+税



本の内容

さまざまな痴呆の症状にとまどいながらも、ついには痴呆を受け入れ、理解しあうおだやかな日々へ。70年ぶりに持った絵筆で個展を開くまでになったマサ子ばあちゃんと家族の3年間を、一家の主婦がありのままにつづった介護日誌。ありのまま痴呆と向きあう。

②「私は誰になっていくの？」

アルツハイマー病者から見た世界

■著者 クリスティーン・ボーデン
■訳者 桧垣陽子
■出版社 クリエイツかもがわ
■定価 2000円+税



本の内容

痴呆になればどのような経験をするのか、望ましい支援とは何か——本人の立場からしか書けない貴重なヒントがいっぱい。

できるかな? 漢字であそぼ (答えは表ページ下にあります)

【特】 次の文章の中の漢字には、間違いがあります。正しく直してください。

- | | | | |
|-------------------------|---------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------|
| (1) 考古学者と共に遺跡発掘調査を行う。 | <input type="text"/> → <input type="text"/> | (5) 後悔先に立たず、とはよく言ったものだ。 | <input type="text"/> → <input type="text"/> |
| (2) 重要任務を滞りなく遂行する。 | <input type="text"/> → <input type="text"/> | (6) 社内の綱紀肅正に務める。 | <input type="text"/> → <input type="text"/> |
| (3) 微妙な色の違いを発見する。 | <input type="text"/> → <input type="text"/> | (7) 不祥事の責任を取り更送される。 | <input type="text"/> → <input type="text"/> |
| (4) 試合の均衡を破ったのは、相手チームだ。 | <input type="text"/> → <input type="text"/> | (8) 彼は隠健な考え方をしている。 | <input type="text"/> → <input type="text"/> |

【圖】 次の文中の□に漢字を当てはめ、同じ漢字を二字使って出来る言葉を作ってください。□に同じ漢字をいれると二字熟語にもなります。

- (例) 彼は **若** **若** しく見える **若** 冠
- (1) □ □ しい雰囲気包まれた 貴 □
- (2) 彼女の □ □ しい経歴 □ 道
- (3) そんな □ □ しい態度は男らしくない 女 □
- (4) 朝の □ □ しい空気 □ 潔
- (5) 少女の □ □ しい姿 最 □

編集後記

立春が過ぎましたが、まだまだ寒い日が続いています。皆様頑張っておられますか。

このたび「訪問看護ステーション連絡協議会だより」7号を発行いたしましたのでお送りいたします。この便りが訪問看護ステーション間の交流、情報交換、悩み相談などの場としてご利用いただければと思っております。

広報委員会では、PR活動として看護展への参加、広報用パンフレットの作成、ホームページの開設等も行っております。皆様のご意見を下さい。



「事務局より」

ホームページを開設しました。

▶ <http://houmonkango.nurse.okayama.okayama.jp/>

ぜひ一度アクセスしてみてください。